



TRINTRIN

Kreativitet og mental sundhed

Kreativitet er:

Den enkeltes evne til at se nye muligheder - og sætte handling bag

- Alle er kreative
- Vi kan arbejde kreativt med vores faglighed
- Kreativitet kan trænes

Mental sundhed er:

"En tilstand af velbefindende, hvor individet kan udfolde sine evner, håndtere dagligdags udfordringer og stress samt indgå i fællesskaber med andre mennesker".

WHO

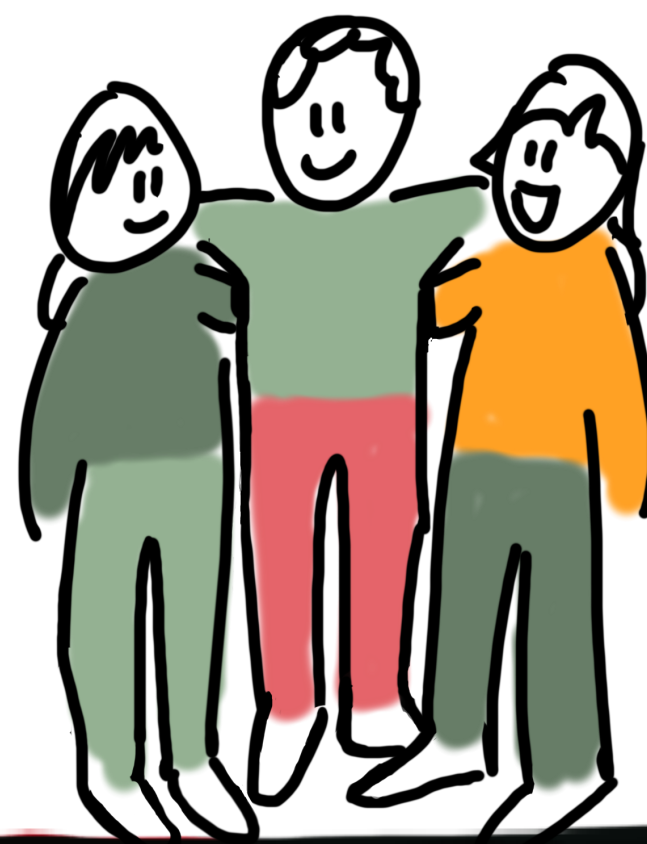
Mental sundhed

Feedback-kultur

Team-spirit

Vi kan inddrage sjove og energigivende øvelser, som hjælper til at:

- Holde møder på nye måder
- Få energi
- Få ro til hjernen
- Reflektere sammen
- Få idéer sammen
- Styrke fællesskabet



1

Vi holder pauser

- også fra mobilen!
I pauserne opstår idéer og din hjerne får ro



2

Vi taler sammen

Del dine tanker og idéer, sid et nyt sted i pausen og snak med flere kollegaer

3

Vi bruger vores forskellighed

Ingen kan alt, alle kan noget, sammen kan vi skabe en sund, kreativ og effektiv arbejdsplads



ANSVAR

Vores leder har ansvar for et trygt arbejdsmiljø med en sund fejlkultur

ANSVAR

Alle har ansvar for at byde ind med viden, idéer og muligheder

Velliv Foreningen