



FAKTA OM

Sikkerhed ved arbejde i højden

Lang sygemelding og venstre arm skadet for resten af livet

Så skræmmende endte en reparation af læssekranen på en gyllevogn, foretaget af en medarbejder på en maskinstation. For at komme til kørte han en halmvogn med trappetrin i siden hen bag gyllevognens slæbeslanger. Fra toppen af trappen gik han så i gang med den ene arm på halmvognens overlægger og den anden fri til at håndtere værktøj. Pludselig gled han på trappen og hang i venstre arm. Den pludselige belastning – med 115 kg hørte medarbejderen ikke til de mindste – var for meget for armens muskler: En vedhæftning af en stor muskel sprang, og han måtte give slip. Armen bliver aldrig sig selv igen.

Arbejde i højde – brug støttesystem

Ved arbejde i højde kan du risikere at få noget ned over dig, eller at du selv styrter ned. På landets cirka 300 maskinstationer foregår meget arbejde i toppen af maskiner, når der skal repareres eller højtryksrenses. Og der er ikke meget gelænder på maskinerne. Sørg altid for et støttesystem, uanset om faldhøjden er over eller under 2 meter. Det kan være:

- Et rækværk
- Et stillads eller bro
- En transportabel personlift

Forebyg fald og få bedre arbejdsstillinger

Når håndværkere arbejder i højden, er adgangs- og støttesystemer fast udstyr. På maskinstationernes vaskepladser kan der tilsvarende etableres stationære, men fleksible systemer, som maskinerne kan køres ind imellem. Det forebygger fald og sikrer samtidig langt bedre arbejdsstillinger.

Lad eksperter levere sikkerhedssystemerne

Flere firmaer er specialiserede i adgangs- og støttesystemer til ethvert formål. Fordelen ved det er, at du ikke selv skal eksperimentere, men blot beskrive opgaven. Desuden får du en godkendt og CE-mærket løsning. Prisen kan du sammenligne med prisen på fire ugers sygemelding for en dygtig traktorfører plus en eventuel bøde fra Arbejdstilsynet.

Regler og anbefalinger

[At-vejledning A.2.1](#)

Nedstyrtnings- og gennemstyrtningsfare på bygge- og anlægspladser mv.- juni 2008

[At-vejledning B.3.2](#)

Opstilling og brug af stilladser - juni 2008



Gode råd til maskinstationens APV-arbejde

Tænk det seneste års reparationsarbejder igennem og find frem til de typiske situationer for arbejde i højde!

Hvor kan et stationært adgangs- og støttesystem placeres, så det er tæt på værksted og vaskeplads – uden at stå i vejen?

Hvor fleksibelt skal systemet være i bredde og højde?

