

## Personlig smitteforebyggelse

Hvad du selv kan gøre for at undgå smitte fra dyr af sygdomme som Q-feber, fugleinfluenza, streptokokker, MRSA, Campylobacter, ringorm m.v. En milligram gødning kan indeholde millioner af bakterier.



### Når du vil holde pause

1. Skift overtrækstøj
2. Vask hænderne grundigt med sæbe
3. Tør hænderne i papirhåndklæde
4. Gnid hænderne med ethanolholdig (70- 85 %) sprit med glycerol



### Når du vil holde fyraften

1. Læg arbejdstøjet direkte i vaskemaskinen og vask ved 60 grader
2. Lad dit bad omfatte vask af hår
3. Anvend et rent håndklæde
4. Rens fingerneglene
5. Gnid hænderne med ethanolholdig (70- 85 %) sprit med glycerol
6. Tag tøj på, som har ligget i et lukket rum fri for støv