

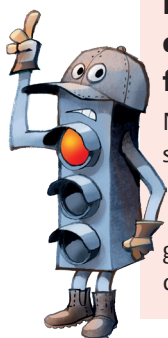


# STOP OP ... når der er risiko for faldulykker

## STOP

**Hvad er det værste, der kan ske, hvis du falder?**

Når man falder, glider eller snubler, kan man komme alvorligt til skade og fx brække knogler, få forstuvninger, hjernerystelse eller det, der er værre.



## TÆNK

**Har jeg, hvad der er behov for?**

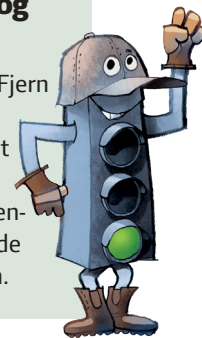
Skridsikkert fodtøj, rengjorte trappetrin, rengjorte gange, gelænder eller rækværk, afdækning, lys, saltning, tid til at fjerne risici.



## ARBEJD

**Minimér risikoen og arbejd sikkert**

Udbedr fejl og mangler: Fjern faren, ryd op og gør rent, sæt rækværk op, hvor det mangler, og afdæk de steder, der er risiko for gennemstyrtning. Følg nøje de aftaler, I har på bedriften.



**FALD, GLIDEN OG SNUBLEN** er en hyppig årsag til alvorlige ulykker i landbruget. Alvorlige ulykker er kendetegnet ved at give mere end tre ugers fravær og har risiko for at give varige mén.

## YDERLIGERE SPØRGSMÅL TIL REFLEKSION

- ? Har I vedligeholdte og rengjorte gulve, trapper, stiger, trin på maskiner og udendørs arealer?
- ? Ved vinterglatføre – starter I med at skrape sne, sprede salt, inden arbejdet påbegyndes?
- ? Er der sørget for god belysning ved alle arbejdsopgaver?
- ? Er der ryddeligt, så gulve er fri for genstande?
- ? Har I behov for at sætte lys op, hvor belysningen er utilstrækkelig?
- ? Har I aftalt, hvordan snubleulykker kan undgås? Følg op på aftaler
- ? Er der glatte gulve, der kan skridsikres yderligere?
- ? Anvender I skridsikkert fodtøj?
- ? Gør I rent og reparerer, når gulve, trapper, stiger, trin på maskiner ikke er vedligeholdt eller er beskidte (eller hvor der ikke er tilstrækkeligt lys)?
- ? Kan I finde på at tage chancer?
- ? Hvad gør I, hvis ulykken er ude?

# STOP OP

## ... når der er risiko for faldulykker



### Hov, der var en brønd

**FIRE MÅNEDERS SMERTE I DET ENE KNÆ.** Det var, hvad en inseminør fik ud af mødet med en dårligt overdækket brønd. Inseminøren havde netop insemineret nogle kvier og skulle til at løsne dem fra fanggitteret. På vej hen til udløseren gik han hen over noget halm. Pludselig trådte han igennem, og højre ben forsvandt ned i en 1 meter dyb brønd. Inseminøren fik løsnet kvierne, hvorefter han humpede ud til bilen med sit forslåede knæ. Knæet gjorde først rigtig ondt den næste dag.

### Snubleulykker ved planteavl

- En ansat glider på det våde betongulv i vaskehallen og brækker benet.
- Da landmanden under sit arbejde i stalden glider, griber hun fat i staldinventaret i faldet. Hendes skulder går af led.
- Under en oprydning efter renoveringsarbejde træder landmanden på kanten af en liggende stige og vrikker om på foden. Dette forårsager kraftige smerter.



*Manglende oprydning kan forringe overblikket og dermed forårsage snubleulykker. Desuden kan de løst-liggende genstande være med til at forværre ulykken.*

### ... og ved svineavl

- En ansat snubler på vej ned af trinbrættet på traktoren og forvrider sin fod.
- Gulvet i drægtighedsstalden er så glat, at landmanden glider og slår hånden ind i inventaret, da han falder.
- Det havde sneet om natten, og der er glat på gårdspladsen. Landmanden glider og falder ned på den venstre overarm, der går af led.

## LÆS MERE

DIALOGKORT  
om fald- og  
snubleulykker



ANBEFALINGER  
Arbejdstilsynets  
anbefalinger

