

# UKRAINSKE MEDARBEJDERE I LANDBRUGET

... omsorg og samtale i en svær situation



STØTTET AF

Promilleafgiftsfonden for landbrug

**SEGES**  
INNOVATION



# DRAG OMSORG FOR DINE MEDARBEJDERE

Som arbejdsgiver/leder kan du støtte og drage ekstra omsorg for dine ukrainske medarbejdere. Blandt andet kan du være ekstra opmærksom på følgende:

1. Acceptér, hvis det er svært at fokusere på arbejdet, og at arbejdet går lidt langsommere end normalt
2. Vær large med brug af telefon. Medarbejderne kan have brug for at kontakte deres familier i Ukraine
3. Opfordr gerne medarbejderne til at dele deres bekymringer
4. Hav forståelse for medarbejdernes frustrationer over, at de er langt væk fra deres familier og omgangskreds, som kan stå i en potentielt farlig situation

## L&F Sundhedsforsikring

Hvis man har tilmeldt sine medarbejdere L&F Sundhedsforsikring, kan man få 5 timers psykologisk krisehjælp.

I kan læse mere under medlemsfordele på [lf.dk](http://lf.dk).



# SAMTALE I EN SVÆR SITUATION

Det er vigtigt at acceptere, at der er individuelle forskelle i forhold til, hvordan mennesker håndterer krisesituationer.

Men som arbejdsgiver er det en god ide at vise dine ukrainske medarbejdere, at du støtter dem og ikke er berøringsangst i forhold til at tale om deres situationer. Hvis det er svært at åbne samtalen om den svære situation, kan du lade dig inspirere af følgende:

- **Overvej rammerne for samtalen.** Lav eventuelt noget praktisk arbejde sammen, eller gå en tur sammen. På den måde kan du skabe nogle mere uformelle rammer, som kan gøre det nemmere at komme ind på emner, der kan være svære at tale om.
- **Vær ikke bange for at spørge.** Det er vigtigt, at du viser, at du ikke er berøringsangst. Spørg gerne ind til, hvordan folk har det – og stop så op, hvis du kan mærke, at vedkommende ikke vil tale om det, eller hvis vedkommende direkte siger, at han/hun ikke vil tale om det. Du kan eventuelt stille følgende spørgsmål for at åbne op for samtalen:
  - *Hvordan har du det?*
  - *Vil du tale om, at det er svært?*
  - *Kan du tale med dine omgivelser (familie og venner) om situationen?*
  - *Føler du, at vi/jeg giver dig støtte nok på arbejdspladsen?  
Er der andet eller mere, som vi kan gøre for at hjælpe dig?*
  - *Ved du, hvor du kan søge hjælp, hvis du har behov for det?*

Som arbejdsgiver skal du naturligvis være åben over for de svar, som måtte komme – og være klar til at håndtere dem.

## Hjælp at hente på Landbrugsinfo

Hvis du ikke føler, at du selv kan håndtere situationen og hjælpe din medarbejder, kan du sørge for, at din medarbejder får hjælp af en anden. På [Landbrugsinfo](#) kan du få kontaktoplysninger på folk, som kan hjælpe.

Se også mere på [Landbrugsinfos temaside om situationen i Ukraine](#) og dens betydning for landmænd og ukrainske medarbejdere i landbruget.