

## Rådgivning i et nyt perspektiv

*Vibeke Fladkjær Nielsen, specialkonsulent, SEGES Kvæg*

*Ulrik Toftegaard Jensen, specialkonsulent, SEGES Kvæg*

Dansk landbrug har i det sidste århundrede gennemgået en stor strukturudvikling. Landbrugene er blevet større, og der er sket en stigende konkurrence fra det globale marked. Denne strukturudvikling har smittet af på den agrofaglige rådgivning, hvilket har resulteret i, at antallet af rådgivere de seneste 10 år er faldet med 17 %. Rådgivningen indenfor det agrofaglige område, fx kvæg- og svinerådgivning er et komplekst område, der kræver en høj grad af specialisering af rådgiverens kompetencer og stiller store krav til opretholdelsen af den nyeste viden indenfor fagområdet.

Landmændene efterlyser rådgivere, der kan nytænke, har handlekraft og engagement. De ønsker rådgivere der kan levere en rådgivning, som kan skabe resultater på bundlinjen.

### Det handler om relationer og derefter selverkendelse

I dette indlæg er vi gået ind bagved landmanden og ser på, hvor han er i dag, og hvordan han skal rådgives, ud fra en antropologisk og psykologisk synsvinkel.

Uanset hvilke type rådgivning man foretager, handler det om at skabe relationer (tillid) og derefter selverkendelse.

På SEGES Kvæg er vi netop i gang med projektet "Forandringsledelse", hvor vi arbejder med en gruppe landmænd, hvor vi ser på, hvilke resultater vi opnår ved at forlange til landmandens selverkendelse. Efter denne selverkendelse kan man så præsentere værktøjer til at komme videre, som han selv kan vælge.

I projektet tager vi tiden til at få skabt en relation til menneskerne på bedriften. Vi ved fra forskning, at det er de anerkendende relationer, der inspirerer og støtter os som mennesker til at udvikle os positivt. At indgå i anerkendende relationer styrker vores selvværd og aktiverer naturligt vores lyst til at udvikle os mere.

I den anerkendende relation er vi positivt optaget af at se, høre og forstå det menneske, vi står overfor, ligesom vi med vores adfærd tydeligt viser aktiv imødekommenhed og udøver tillidsskabende handlinger. Forskning viser, at hvis vi opnår en relation, hvor personen får rummet og modet til at se på sine udfordringer og får lov til at forholde sig til de vanskelige situationer, er det et menneskeligt instinkt at opnå selverkendelse.

Den Europæiske Landbrugsfond for Udvikling af Landdistrikterne:  
Danmark og Europa investerer i landdistrikterne



Miljø- og Fødevarerministeriet  
NaturErhvervstyrelsen

LDP 2020

Den Europæiske Landbrugsfond  
for Udvikling af Landdistrikterne

Se EU-Kommissionen, Den Europæiske Landbrugsfond for Udvikling af Landdistrikterne

Det handler om at give personen mulighed for at opleve og udtrykke følelser, da det intensiverer refleksionsprocessen. Finde ud af hvad personen, man arbejder med, føler omkring det samt, hvad tænker og oplever de? Følelser ligger til grund for menneskets eksistens. Tanker er naturligvis vigtige, men uden et følelsesmæssigt engagement, fører de næppe til gennemgribende forandring.

Vores empati er i den anerkendende relation afgørende for, at vi kan leve os ind i, hvordan den anden forstår situationen, og hvilke følelser den vækker. Kun derved kan vi yde lige netop den støtte og opmuntring, som situationen kalder på. Det er en krævende proces, men sætter rådgivning i et nyt perspektiv.