

## INVITATION

# Arbejdsmiljøkonference 2018

## Årets arbejdsmiljøkonference for virksomheder og medarbejdere i de grønne erhverv

Er du arbejdsmiljørepræsentant, leder eller bare interesseret i, hvordan I kan arbejde med at forbedre arbejdsmiljøet i jeres virksomhed, så tilmeld dig en dag med masser af godt humør og fagligt indhold! Mød professionelle arbejdsmiljøfolk og kollegaer fra brancherne og bliv inspireret af interessante oplæg om sikkerhed, ergonomi, sundhed og meget mere, der er relevant for netop din branche.

### KONFERENCEN FINDER STED

**ONSDAG DEN 3. OKTOBER 2018, KL. 8-16**  
COMWELL HOTEL, KARENSMINDEVEJ 3, 5500 MIDDELFART

Konferencen er den første af sin slags og årets tema er ulykkesforebyggelse. Det er ikke nogen hemmelighed, at de grønne erhverv er hårdere ramt af arbejdsulykker end gennemsnittet, så nu tager vi sagen i egen hånd med en arbejdsmiljøkonference, der med en række oplæg og workshops giver dig viden og inspiration til at forbedre arbejdsmiljøarbejdet i din virksomhed.

Du sammensætter selv det program, der giver allermest værdi for dig.

**Prisen er kr. 350,- pr.  
deltager inkl. forplejning.**

Du tilmelder dig konferencen på mail til [amkonf@glS-a.dk](mailto:amkonf@glS-a.dk)  
Se mere om tilmeldingen på de næste sider. Kontakt os på tlf. 8740 3400, hvis du har spørgsmål til konferencen.

 Se mere på [www.baujordtilbord.dk](http://www.baujordtilbord.dk)

OBS: Konferencen kan indgå som en del af virksomheders obligatoriske pligt efter arbejdsmiljøloven til efteruddannelse af arbejdsmiljørepræsentanter og ledere i arbejdsmiljøorganisationen.

GLS-A's medlemsvirksomheder har mulighed for at søge om løntilskud på kr. 500,- samt tilskud til deltagergebyr ved ansøgning til GLS-A's og 3F's kompetencefond iht. gældende regler.

**Vi glæder os til at se dig.**

## PROGRAM FOR ARBEJDSMILJØKONFERENCEN DEN 3. OKTOBER 2018

- Kl. 8.00 – 9.00**      **Ankomst med morgenmad og kaffe**
- Kl. 9.00 – 10.30**      **Velkomst ved formandskabet og efterfølgende oplæg**  
Nudgingekspert Morten Münster vil tale om, hvordan man kan opnå forandringer i relation til f.eks. arbejdsmiljø ved at få indsigt i, hvorfor mennesker gør som de gør. Kniber det f.eks. med at få kollegaer og medarbejdere til at bruge værnemidler eller følge sikkerhedsforskrifterne? Hvordan kan man ændre på menneskers adfærd inden for et område, de måske normalt ikke vil prioritere?
- Kl. 10.30 – 11.30**      **Spot på sikkerheden**  
Vi har inviteret en række leverandører og organisationer med stande, hvor du kan se og høre, hvad der rører sig på deres område. Samtidig sætter vi spot på sikkerheden med en række spændende oplæg.  
  
Se standoversigten og besøg de stande og hør de oplæg, der er allermost relevante for dig og din virksomhed.
- Kl. 11.30 – 12.30**      **Fælles frokost**
- Kl. 12.30 – 13.30**      **Workshop A.** Du vælger selv emne og tilmelder dig den workshop, der er allermost relevant for dig og din virksomhed.
- Kl. 13.30 – 14.00**      **Kaffepause**
- Kl. 14.00 – 15.00**      **Workshop B.** Du vælger selv emne og tilmelder dig den workshop, der er allermost relevant for dig og din virksomhed.
- Kl. 15.00 – 15.10**      **Pause**
- Kl. 15.10 – 16.00**      **Afslutning med lidt muntert at gå hjem på**  
Arlette Bentzen fra arbejdsglæde.nu holder oplæg om arbejdsglæde. Arbejdsglæde er ikke bare vigtigt, men en forudsætning for medarbejdernes livsglæde og virksomhedens succes. Hvad kan vi selv gøre for at skabe et godt arbejdsliv og en glad arbejdsplads?

**Farvel og tak for denne gang**

**Tilmelding – mailes til**  
**amkonf@glS-a.dk**  
senest den 10. september 2018

**Virksomhed:** \_\_\_\_\_

**Virksomhedens mail:** \_\_\_\_\_

**Antal deltagere:** \_\_\_\_\_

*Pris kr. 350,- pr. deltager inkl. forplejning*

**Navn(e) på deltagere:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



## Husk at vælge workshops!

Hver deltager skal vælge 2 workshops  
– Én i kategori A og én i kategori B.

Skriv deltagerens navn under de  
to valgte workshops.

Pladserne fordeles efter først til  
mølle. Vi forbeholder os ret til at  
fordele pladserne.

Læs mere om de enkelte  
workshops på de næste sider.

## WORKSHOP A kl. 12.30-13.30

**Workshop 1A:** Hvorfor gik det galt? – Viden om arbejdsulykker og hvordan vi bliver klogere af dem

**Workshop 2A:** Kroppen som arbejdsredskab – Samarbejd med din krop

**Workshop 3A:** Vision Zero – gentænk arbejdsmiljøarbejdet!

**Workshop 4A:** Skovarbejder! Pas på din krop

## WORKSHOP B kl. 14.00-15.00

**Workshop 1B:** Godt arbejdsmiljø på godset – eksempler fra en prisvindende virksomhed

**Workshop 2B:** Kroppen som arbejdsredskab – Få pulsen op!

**Workshop 3B:** Vision Zero i din hverdag

**Workshop 4B:** Mand og Maskine

## WORKSHOP 1A

### Hvorfor gik det galt? – Viden om arbejdsulykker og hvordan vi bliver klogere af dem



OPLÆGSHOLDER

**Karsten Zacho,**  
tilsynsførende i  
Arbejdstilsynet.

Landbruget og resten af de grønne erhverv har gennem årene været plaget af mange alvorlige ulykker. Vi ved det godt, men hvorfra får vi indsigt i, hvordan vi undgår dem? Via statistikker og utallige konkrete undersøgelser har Arbejdstilsynets tilsynsførende oparbejdet et godt kendskab til, hvad der skal sættes på, når forebyggelsen skal være effektiv. Dette gøres levende af Karsten Zacho, der med både lune og alvor deler ud af mange års erfaringer med undersøgelser af alvorlige arbejdsulykker.

Du vil blive præsenteret for en metode til at blive klogere på jeres egne ulykker og nærvedhændelser, få indblik i både nemme og mere komplekse tiltag, I kan gøre for at forebygge sammen i virksomheden, og høre, hvorfor I skal tale om fejl og problemer, men også om succeser.

## WORKSHOP 2A

### Kroppen som arbejdsredskab – Samarbejd med din krop



OPLÆGSHOLDER

**Mie Eilsø Hansen,**  
professionsbachelor  
i ernæring og sundhed.  
Fra virksomheden Stærk  
i Balance.

Hvordan kan du passe på dine muskler og led, så kroppen holder sig frisk og rask? Det handler om små ændringer, som gør en stor forskel. Du skal på denne workshop op af stolen og være aktiv deltagende med både hoved og krop!

Du får bl.a. mulighed for at lave et personligt opvarmnings-udstrækings-program, som du kan tage med hjem, eller du kan sammensætte et program til din virksomhed ud fra allerede forberedte programmer. Du vil også få ny viden om dine muskler og led med hjem fra workshoppen.

Workshoppen er især interessant for personer med arbejde, som stiller store krav til kroppens fysik f.eks. fysisk hårdt arbejde eller ensidigt gentaget arbejde.

## WORKSHOP 3A

### Vision Zero – gentænk arbejdsmiljøarbejdet



OPLÆGSHOLDERE

**Vibeke Rasmussen  
og Brian Foldager Larsen,**  
arbejdsmiljøkonsulenter  
fra Arbejdsmiljøcenteret.

Vision Zero er en ny strategi, hvor arbejdsmiljø integreres i alle virksomhedens aktiviteter og på alle niveauer. Der lægges vægt på processen med at skabe et sikkert og sundt arbejdsmiljø – rejsen mod målet – frem for blot regler og tørre statistikker. Det handler om fælles engagement, ledelse og proaktivt samarbejde i virksomheden med fokus på både mennesker og systemer. Vision Zero er en global kampagne som nu er kommet til Danmark. På første del af workshoppen får du indblik i teorien bag Vision Zero strategien og hvordan det er med til at forebygge ulykker – kort sagt et nyt perspektiv på arbejdsmiljøarbejdet.

**BEMÆRK: Denne workshop forudsætter deltagelse på workshop 3B.**

## WORKSHOP 4A

### Skovarbejder! Pas på din krop



OPLÆGSHOLDER

**Stig Holm,**  
arbejdsmiljøkonsulent  
fra Arbejdsmiljøcenteret.

Rigtige mænd kan også gå i stykker, derfor er det vigtigt at passe på kroppen. På workshoppen vil vi gå i dybden med de belastninger, der er forbundet med arbejdet i skoven og naturen. Forholdene i udendørs arbejde er ofte forskellige fra arbejdssituation til arbejdssituation. Derudover skal man forholde sig til forskelligt vejrlig, underlag og maskiner. Lær hvad man skal være opmærksom på, bliv klædt på til arbejdet med tips og huskereglere, og bliv inspireret til gode arbejdsvaner i arbejdet i naturen.

## WORKSHOP 1B

### Godt arbejdsmiljø på godset – eksempler fra en prisvindende virksomhed



Er der virkelig plads til forebyggelse og godt arbejdsmiljø, når der også er en bundlinje, der skal vise sorte tal?

Hverringe Gods er en af de virksomheder, der står som beviset på, at det lader sig gøre. Så godt, at de blev hædret med Landbrugets Arbejdsmiljøpris i 2017. På workshoppen fortæller godsforvalteren om, hvordan de arbejder med sikkerhed og arbejdsmiljø som en helt naturlig del af hverdagen. Trods udsving i vind og vejr, afsætning og priser, så lykkes de med at tage vare på sig selv og hinanden – hør hvordan og bliv inspireret til selv at gå efter guldet!

## WORKSHOP 2B

### Kroppen som arbejdsredskab – Få pulsen op



At være i god form er vigtig for helbredet uanset om du har fysisk hårdt arbejde eller sidder stille på en maskine. Hårdt fysisk arbejde automatisk giver ikke automatisk en god form, da kondien mangler og er vigtig for helbredet. Her fokuserer vi på kroppen og fysikken og hvad man kan gøre for at komme i en bedre form ved få minutters træning 3-4 gange per uge. Målet er at lære en række konkrete øvelser, som man kan afprøve på stedet og efterfølgende kan gå hjem og vise til de andre i virksomheden. Det handler om den lille indsats, der kan gøre en stor forskel.

## WORKSHOP 3B

### Vision Zero i din hverdag



OPLÆGSHOLDERE

**Vibeke Rasmussen  
og Brian Foldager Larsen,**  
arbejdsmiljøkonsulenter  
fra Arbejdsmiljøcenteret.

På workshoppens anden del arbejder vi med værktøjer og metoder, som kan bringe din virksomhed med på visionen, og som kan give inspiration til, hvordan I bedst håndterer arbejdsmiljøarbejdet i det daglige i netop din virksomhed. De grønne erhverv tegner sig desværre for en stor del af de alvorlige arbejdsulykker i Danmark – kan et nyt perspektiv på arbejdsmiljøarbejdet ændre på det? Vi lægger vægt på daglig risikovurdering, læring af nærved-hændelser og ulykker, samt træning og instruktion i arbejdsmiljø, ligesom vi vil tale om sikkerhed og ergonomi.

**BEMÆRK: Denne workshop forudsætter deltagelse på workshop 3A.**

## WORKSHOP 4B

### Mand og Maskine



OPLÆGSHOLDER

**Jesper K. Thomsen,**  
arbejdsmiljøkonsulent fra  
Arbejdsmiljøcenteret.

Der bliver brugt flere og flere maskiner når der arbejdes i skoven og naturen. Både store og små. Når der både er en maskine og en mand på jorden i en arbejdssituation, kan der opstå farlige situationer. Hvad siger loven og hvad skal du være opmærksom på? På denne workshop vil du høre om de typiske udfordringer, der opstår i disse arbejdssituationer, og der vil komme forslag til arbejdsgangen og kommunikationen imellem manden i maskinen og manden på jorden.

## STANDOVERSIGT

STAND NR.	HVEM	HVAD
1	Husqvarna	Ergonomisk værktøj og sikkerhedsudstyr
2	Tinna Urth, Statens Serum Institut	MRSA – hygiejne og arbejdsmiljø <b>OPLÆG</b>
3	Ulrik Fischer Friis, Videnscenter For Allergi	Kemi, værnemidler og hudproblemer <b>OPLÆG</b>
4	Simon Skov, KU (Skov og Landskab)	Flis og skimmelsvamp <b>OPLÆG</b>
5	Stihl	Ergonomisk værktøj og sikkerhedsudstyr
6	Dansk Standard	Certificeringsordninger <b>OPLÆG</b>
7	3M	Værnemidler og personlig sikkerhed
8	Røde Kors	Førstehjælp på arbejdspladsen
9	Kathrine Arenstorff, Miljøhuset	Grandækning og ergonomi <b>OPLÆG</b>
10	DM&E	Træklatring
11	X-curity	Personalarmet og sikkerhedsudstyr
12	Lars Christiansen, HedeDanmark	Personlig sikkerhed ved maskinbetjening <b>OPLÆG</b>
13	Lungeforeningen	Få målt din lungefunktion
14	JO-Safety	Sikkerhedsskiltning og afmærkning
15	Kramp	Sikkerhedsbeklædning og sikkerhedsudstyr
16	GLS-A	Arbejdsmiljø
17	3F – Den grønne gruppe	Arbejdsmiljø



## OPLÆGSHOLDERE



### Morten Münster

Morten Münster er grundlægger af The Nudging Company, hvor han sammen med dygtige kollegaer har opdyrket adfærdsdesign som felt. Han er forfatter til to bestsellere om adfærd: 'Personlig indflydelse – den overraskende sandhed om, hvordan man flytter mennesker, holdninger og produkter' og 'Jytte fra marketing er desværre gået for i dag'. Han har arbejdet med at implementere adfærdsdesign i danske og globale virksomheder såsom Novo Nordisk, Nordea, Adidas, Leo Pharma, NATO, Siemens og en lang række offentlige organisationer og interesseorganisationer. Han er en ofte benyttet adfærds ekspert i medierne, f.eks. i Jyllands Posten, Information og Finans.dk, og en efterspurgt foredragsholder. Hans foredrag er lærende, givende og underholdende.

### Arlette Bentzen

Arlette Bentzen er ekspert i arbejdsglæde og har mange års erfaring som foredragsholder og underviser. Siden 2010 har hun været en del af Arbejdsglæde nu, hvor hun holder foredrag og workshops i alle mulige virksomheder – store og små, private og offentlige, i Danmark og i udlandet. Hun er certificeret i Positiv Psykologi, ved WBI i USA. Hun skriver løbende om arbejdsglæde på arbejdsglæde.nu's blog og er ofte benyttet i medierne – bl.a. i Aftenshowet, Go' Morgen Danmark, P1, P4 og Radio 24syv. Arlette påstår, at arbejdsglæde ikke er en luksus - det er en absolut forudsætning for at vi kan få succes og livsglæde, og hun fortæller hvad vi hver især kan gøre for at skabe et rigtig godt arbejdsliv og en urimelig glad arbejdsplads.

