

# Håndtering af heste



FOTO: GRØNSKOV LUND

# Håndtering af heste



- Planlæg arbejdet, og instruéér alle medarbejdere
- Kend dyrenes adfærd, og undgå at presse/skræmme dem
- Tag den nødvendige tid til arbejdet
- Indret arbejdsstedet, så man undgår belastende arbejdsstillinger og tunge løft.

## Vær opmærksom!

- Heste kan blive stressede i uvante situationer og reagere aggressivt og i panik
- Hestenes adfærd er uforudsigelig – så vær forberedt på at kunne komme i sikkerhed
- Vær særlig opmærksom i forbindelse med flytning af hestene til og fra fold.



## HUSK!

- Våde og tilsmudsede gulve/overflader kan være glatte
- Gangarealer skal være fri, så dyr og mennesker kan passere på samme tid
- I forbindelse med transport, skoning, medicinering og foling sker der mange ulykker.

# Børn og unge



# Børn og unge

- Lav regler, så der tages mest mulig højde for børnenes sikkerhed
- Snak med børnene om de regler, der gælder for deres færdsel og leg på gården
- Fortæl dine medarbejdere hvilke regler, der gælder for børnene.
- Instruer børnene i håndtering af heste og fortæl dem om hestenes adfærd.

## Vær opmærksom!

- Børn under 15 år må ikke køre traktor – heller ikke på markerne
- Heste er søde, men kan være farlige for børn  
– lav regler for, hvornår børnene må hjælpe.
- Hold børn under opsyn ved enhver håndtering af heste.



## HUSK!

- Vis og fortæl dine medarbejdere, hvor der er farligt for børnene
- Børn prøver grænser af – indret derfor stedet, så faren nedsættes
- Fjern stiger og lignende, så børn ikke kravler op i halmen og på lofter
- Indret evt. et sikkert område, hvor børnene må lege.



# Værnemidler og sikkerhedsudstyr



# Værnemidler og sikkerhedsudstyr



- Giv instruktion i korrekt brug af værnemidler
- Brug øjenværn imod luftbårne partikler, støv, stænk, kemiske påvirkninger
- Brug høreværn, når støjen kræver, at man hæver stemmen ved samtale (>85 db)
- Beskyt hænder med handsker og hud mod kemikalier og vådt arbejde.
- Tjek sikkerhedsdatabladet, og brug den rigtige type værnemidler
- Brug sikkerhedsfodtøj ved risiko for at blive trådt over tæerne
- Brug godkendt ridehjelms og sikkerhedsvest.

## Vær opmærksom!

- Beskyt jer under HELE opgaven
- Lav altid en risikovurdering og find ud af, hvilke værnemidler der skal til for at løse arbejdsopgaven uden sundhedsskadelige belastninger og påvirkninger
- Værnemidler skal være rene, tørre og desinficerede, inden de tages i brug
- Læs altid brugsanvisningen for værnemidlet og følg den.

## HUSK!

- Brug ALDRIG værnemidler, der er i stykker eller gamle – det giver falsk tryghed
- Personlige værnemidler fås i mange udgaver. Find dem, der er mest komfortable
- Gør det tydeligt hvilke opgaver, der KRÆVER værnemidler, og gør det klart, at det er uacceptabelt at undlade brug under opgaveløsningen.

# Stalden



# Stalden



- Sørg for at staldgang og bokse er konstrueret og vedligeholdt, så mennesker og heste kan færdes sikkert
- Hold staldgangen fri for materiel som grebe, koste, sadler, trillebøre og lign.
- Undgå, at mennesker og heste kan komme i klemme på gangen og i døre.

## Vær opmærksom!

- Staldgulve skal være jævne uden kanter og huller, hvor man kan snuble
- Sørg for, at der ikke er glatte gulve og transportveje
- Der skal være lys nok i stalde, ridehus, ridebane, transportveje og udendørsarealer.



## HUSK!

- Vedligehold stalden, så der ikke er inventar, der kan skade heste og mennesker
- Hold et godt indeklima, også når der muges ud
- Sørg for gode striglepladser, hvor hesten skal bindes i begge sider.



# Ergonomi



# Ergonomi



- Brug altid egnede tekniske hjælpemidler, hvis det er muligt
- Løft af ting på mellem 7 og 25 kg skal vurderes for, om det er fornuftigt
- Indret, så forholdene er optimale
- Gå ned i knæ og ret ryggen – løft med benmusklerne.

## Vær opmærksom!

- Løft af ting, der vejer mere end 25 kg, bør undgås.  
Brug i stedet et hjælpemiddel
- Undgå vrid og skæve løft fx i én hånd og på trapper, da der er stor risiko for skader
- Brug hjælpemidler fx Bobcat, 2-hjulet trillebør, sækkevogn osv.



## HUSK!

- Tag dig tid til at planlægge opgaven med løftearbejde
- Bed evt. en kollega om hjælp ved mange eller tunge løft
- Hold pauser og stræk ryggen ofte
- Træn dine mave- og rygmuskler.