

Conduta pessoal adequada em casos constatados de SARM (MRSA)

- o que você mesmo pode fazer para minimizar seqüelas e lesões.

Se você engravidar

1. Peça ao seu médico para fazer o exame de SARM no começo da sua licença maternidade, quando você já não tem mais contato diário ou semanal com os porcos.
2. Marque um tratamento de 5 dias com sabão desinfetante e pomada antibiótica com o seu médico antes do parto.
3. Seja examinada mais ou menos 21 dias depois de ter terminado o tratamento com o seu médico.



Se você é criador de porcos

1. Se você ou um empregado for testado e o resultado do teste indicar SARM positivo, você deverá informar seus empregados/colegas de trabalho.
2. Informe os futuros e os atuais colegas de trabalho sobre o que o SARM implica.
3. Distribua "Segurança em casos de SARM 398".
4. Incorpore proteção individual contra contágio na sua avaliação do local de trabalho.
5. Avalie a necessidade de mudanças das instalações dos funcionários.

Se você se machucar

1. Lave a ferida com sabão, enxágüe e seque-a depois com um papel-toalha.
2. Cubra a ferida com um *band-aid*.
3. Se tiver sinais de inflamação contate o seu médico.

Se você ou alguém da sua casa tiver que ser tratado/operado no hospital

1. Diga ao médico que você lida com suínos no seu trabalho ou que você mora com alguém que trabalha com produção de suínos.
2. A equipe de saúde irá examiná-lo com relação ao SARM se você não souber do seu estado.
3. Prepare-se para ficar em quarto individual se você for testado positivo para SARM e tiver que ser internado.

