

Prevenirea infecției personale

Ce puteți face pentru a evita infecțiile provenite de la animale precum: febra Q, gripa aviară, streptococii, Staphylococcus aureus meticilino-rezistent (SAMR), Campylobacter, pecingine, etc. **Un miligram de fertilizant poate conține milioane de bacterii.**

Obiceiuri de bază

- Nu aduceți obiecte/încălțăminte/haine din grajduri în camera unde locuiți
- Evitați să vă atingeți nasul – folosiți o batistă sau un șervețel
- Îmbrăcați-vă cu haine curate în fiecare dimineață
- Spălați și uscați hainele murdare după fiecare zi de muncă în fermă
- Păstrați curată și fără praf încăperea unde mâncați
- Folosiți o mască de aer cu filtre de tip P3SL sau FFP3SL de la începutul și până la finalul curățării cu înaltă presiune
- Folosiți o mască de aer cu filtre de tip P3SL sau FFP3SL în timp ce lucrați foarte aproape de animale, de exemplu în timpul îngrijirii obstretice



Atunci când faceți pauză

1. Schimbați-vă hainele de lucru
2. Spălați-vă bine mâinile cu săpun
3. Ștergeți-vă mâinile cu un prosop de hârtie
4. Frecați mâinile cu etanol (70- 85 % alcool) cu glicerol



La sfârșitul turei

1. Puneți-vă hainele direct în mașina de spălat și spălați-le la 60 de grade
2. Atunci când faceți duș spălați-vă și pe cap
3. Folosiți prosoape curate
4. Curățați-vă unghiile de la mâini
5. Frecați mâinile cu etanol (70- 85 % alcool) cu glicerol
6. Folosiți haine care au fost păstrate într-un dulap închis și lipsit de praf

