



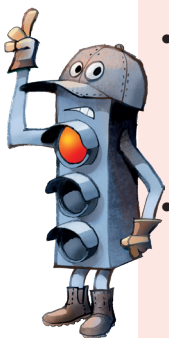
FOTO: Freja Sandvad

# STOP OP ... når du arbejder med heste

## STOP

### Hvad er det værste, der kan ske?

- Heste kan reagere voldsomt på uforudsete ting og situationer. Man kan blive løbet ned eller væltet.
- Heste reagerer hurtigt; man kan uden varsel blive ramt af en hov, sparket, hvis hesten bliver forskrækket eller sur.
- Heste er store tunge dyr, og man kan let blive mast eller skubbet, hvilket kan give varige mén.



## TÆNK

### Har jeg, hvad jeg har brug for?

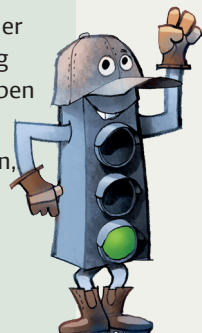
- Er du instrueret i håndtering af heste?
- Kender du hestens signaler og kropssprog?
- Er I to personer i stalden/på folden til opgaver, der ikke gøres på daglig basis?
- Bruger I ridehjelme og sikkerhedssko, når I trækker heste ud og ind fra fold?



## ARBEJD

### Minimér risikoen og arbejd sikkert

- Hav øjenkontakt med hesten, eller gør opmærksom på, at du er i nærheden.
- Gennemgå opgaven, før I udfører ekstraordinære handlinger
- Sørg for at urutinerede personer ikke håndterer heste, der er unge eller nervøse/ utilregnelige
- Instruer medarbejderne i hestens signaler, og hvordan du ønsker dine dyr håndteret – brug evt. film som del af instruktionen
- Hav tid nok, når du håndterer heste
- Tag stilling til, hvilke opgaver børn og unge må udføre hos jer
- Sørg altid for at kunne komme væk fra hesten
- Sno aldrig træktove, tøjler eller longeline omkring hænder, fingre, arme, ben eller krop
- Kæmp ikke med hesten. Brug ikke magt, men vær rolig, konsekvent, myndig, og send klare signaler til hesten.



## YDERLIGERE SPØRGSMÅL TIL REFLEKSION

- ? Har I vurderet, hvilke løsninger der er sikre, når I skal håndtere heste?
- ? Har I de nødvendige foranstaltninger såsom gode led/låger, godt inventar, plads nok på striglepladsen, undersøgelsesboks, gange og passager, der er lette for heste og mennesker at passere?
- ? Har I instrueret ansatte i hestens adfærd og fortalt, hvad de skal være særligt opmærksomme på i de forskellige situationer?
- ? Kan I finde på at tage chancer?
- ? Hvad gør I, hvis ulykken sker?

# STOP OP

## ... når du arbejder med heste

### Kvinde sparket på folden

**KVINDEN VILLE GIVE** en hest dækken på ude på folden, men da der havde været godt gang i hesteflokken hele dagen, gik det galt. Mens hun stod og spændte stropperne på dækkenet, eksploderede hesten pludselig, og med et kæmpe spring op i luften sparkede den bagud og ramte hende direkte i maven. Hun faldt sammen, men kunne godt gå tilbage til stalden. De ringede 112, og hun blev hentet med ambulance. To trykkede ribben. Telefonen, som lå i bukselommen, tog en stor del af stødet.

"Jeg skulle jo bare have trukket hesten ind i stalden og bundet den op, og så givet den dækken på. Det er et wake-up call for mig. Husk nu at tage sikkerheden omkring hestene alvorligt."

Kilde: Ridehesten

Læs om flere ulykker på ridehesten her:

<https://www.rideulykker.dk/68-fortaellinger>



Arkivfoto

### LÆS MERE

#### VIDEO

What keeps you safe around horses



#### TEMASIDE

Dansk Rideforbund:  
Håndtering af hesten

